



# PERCORSO EMOTIVIAMOCI 1.0

Percorso di 6 incontri alla scoperta delle meraviglie del cervello e del mondo delle Emozioni per migliorare il proprio “Ben-Essere”!

**Dall' 11 Gennaio 2023**  
**Ore 20.45**

**DOVE**

**Oratorio San Giovanni Bosco**  
**Via 11 Febbraio 7 - 24019 Zogno Bergamo**

[infoviredisproject@gmail.com](mailto:infoviredisproject@gmail.com)  
[www.viredisproject.org](http://www.viredisproject.org)

## **PROGRAMMA:**

**11 Gennaio 2023**  
**Le 4 regole auree della Vita**

**18 Gennaio 2023**  
**La Società della Mente**

**25 gennaio 2023**  
**Amigdala e dintorni**

**1 Febbraio 2023**  
**Cosa sono le Emozioni**

**8 Febbraio 2023**  
**L'Intelligenza Emotiva**

**15 febbraio 2023**  
**Conoscere, Sperimentare e Regolare le nostre emozioni**

**Info e iscrizioni:**  
[infoviredisproject@gmail.com](mailto:infoviredisproject@gmail.com)  
**3356580168**  
**3487137091**



